



AU SERVICE DE LA SANTÉ

Le club d'Enghien Montmorency

Par **Aline Bichon**, Déléguée LIDER Diabète LCEM

Les actions du club d'Enghien Montmorency ont toujours été impactées fortement par les problèmes de santé et surtout par les aides pouvant être apportées aux populations en situation de fragilité sociale. C'est ainsi qu'au cours de ces dernières années plusieurs actions ont été menées en ce sens.



Le Fonds de dotation de l'hôpital Robert-Debré a considéré nécessaire d'acquiescer un robot destiné à assister les chirurgiens et de créer une chaire d'enseignement en robotique chirurgicale pédiatrique pour permettre de nouveaux progrès en faveur du développement du cerveau et particulièrement pour les progrès des personnes autistes. Le club d'Enghien Montmorency a fait un don de 10 000€ à la Fondation de l'hôpital Robert Debré.

Dans le cadre du fil rouge du Lions Clubs International : lutte contre la cécité. Le club a organisé une conférence sur « Le glaucome : des collyres aux cellules souches » animée par le professeur Christophe Baudouin, chef de service à l'hôpital des Quinze-Vingts, directeur de recherche à l'Institut de la Vision. À l'issue de la conférence un

chèque de 5 000€ a été remis à la Fondation de l'Institut de la Vision.

C'est donc tout naturellement que le club s'est associé à la démarche menée par L.I.D.E.R. diabète dans le cadre de l'action nationale 2017-2019. Dans un premier temps c'est un don de 5 000€ qui a été versé par l'intermédiaire de la Fondation des Lions de France, afin de financer la mise en place des objectifs de LIDER Diabète. Mais le diabète est une maladie qui nécessite une action de dépistage sur le terrain (voir c--contre), c'est pourquoi le club a décidé d'une opération de dépistage lors de la traditionnelle brocante que nous organisons depuis 28 ans, le troisième dimanche de septembre à Enghien.

Pour des raisons de sécurité, la brocante n'a pu se tenir sur la jetée du lac, mais dans un espace plus protégé en

Pourquoi dépister ?

Le DT2 remplit tous les critères d'une maladie qui justifie un dépistage. C'est une maladie fréquente, longtemps asymptomatique et grevée de complications potentiellement graves et coûteuses. Les facteurs de risque sont bien connus, permettant de cibler l'intervention chez les personnes les plus exposées, et le dépistage peut être facilement réalisé à peu de frais. Le traitement est plus aisé et l'hyperglycémie plus facile à contrôler lorsque le diagnostic est posé précocement. Cependant, de trop nombreux patients ne sont diagnostiqués que lors d'une complication (oculaire, cardiovasculaire ou rénale), témoin d'un diabète méconnu ayant évolué longtemps de façon silencieuse. L'adage « un diabétique sur 2 s'ignore » n'est sans doute plus tout à fait d'actualité en raison des nombreuses campagnes de sensibilisation déjà effectuées, mais il reste un travail important à réaliser sur le terrain au quotidien, en particulier parmi les personnes éloignées du système de santé. Les médecins généralistes sensibilisés à la problématique obtiennent des résultats plus que satisfaisants, avec moins de 1 % de diabètes méconnus chez des sujets à risque âgés de moins de 65 ans dans l'étude EPI-DIA.



centre-ville mais de ce fait beaucoup moins passant. Au lieu des 5 000 à 6 000 visiteurs qui avaient l'habitude de parcourir les stands, seulement 2 000 se sont rendus sur le nouveau site. Le stand de dépistage du diabète à l'entrée de la brocante, avec le concours des élèves de l'école d'infirmières Françoise Dolto de l'hôpital d'Eaubonne, a reçu la visite de 270 personnes dont 11 ont été détectés comme présentant des risques. Avec cette opération nous touchions le cœur de notre cible : les personnes

éloignées du système de santé (voir ci-contre). Pour l'an prochain nous devons améliorer nos moyens d'information et nous nous fixons comme objectif de contrôler 500 personnes.

Quelques jours plus tard, les Lions, avec le partenariat du club d'Elancourt-Aqualina, étaient présents aux Entretiens Médicaux d'Enghien, organisés par l'Office du Tourisme dont le président est membre du club d'Enghien-Montmorency. Présence appréciée par les 170 personnes qui se sont fait dépister. ●



Qui dépister ?

Il paraît raisonnable de proposer, dans un premier temps, un dépistage opportuniste ciblé sur les personnes à risque. En effet, les facteurs de risque d'un DT2 sont bien connus et facilement identifiables. Citons en priorité l'existence d'antécédents familiaux (predisposition génétique majeure) et la présence d'un surpoids ou d'une obésité (surtout à prédominance abdominale, dont témoigne un tour de taille accru). Il faut ensuite ajouter l'âge (dépistage surtout recommandé au-delà de 45 ans), l'existence de facteurs d'un syndrome métabolique (hypertension artérielle et dyslipidémie), des antécédents de diabète gestationnel ou de toute hyperglycémie même transitoire, souvent négligée (y compris lors de situations particulières comme une intervention chirurgicale ou une corticothérapie). Enfin, certains groupes méritent une attention particulière : ethnie à risque, population précarisée, sujets avec apnées du sommeil, etc. Face à la présence d'un, et a fortiori de plusieurs, de ces facteurs de risque, tout soignant devrait proposer un dépistage du DT2. S'il est négatif, il devra être répété tous les 3 ans ou plus tôt si la personne a plusieurs marqueurs de risque ou si la glycémie à jeun est limite (100-125 mg/dl). Si le test est positif, il doit être confirmé par une seconde analyse avant de poser le diagnostic.

Entretiens Médicaux d'Enghien. Les Lions luttent contre le diabète. Faites-vous dépister GRATUITEMENT !

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, plus de 422 millions de personnes seraient atteintes de diabète dans le monde. Ce fléau planétaire devrait toucher près de 642 millions de personnes d'ici 2040. Face à ces chiffres alarmants, le «Lions club» s'engage dans un programme de lutte mondiale contre le diabète. Les actions des Lions dans ce domaine incluent des campagnes de prévention, d'information, de détection, de contrôle et de soutien à la recherche. Lors des Entretiens Médicaux d'Enghien, consacrés cette année aux maladies cardiovasculaires, Les Lions organiseront une opération gratuite de détection du diabète et de l'hypertension artérielle, en partenariat avec l'IFSI/IFAS Françoise Dolto à Eaubonne. Profitez de votre passage aux Entretiens Médicaux d'Enghien, pour vous faire dépister gratuitement.

